

fitness & wellness  **AZIK**

szkoła
instruktorów



fitness

reha
sport



STUDIO

Certyfikat uczestnictwa

W SZKOLENIU: INSTRUKTOR ZAJĘĆ GRUPOWYCH

AKTYWNA W CIAŻY

Monika Giza

Zakres szkolenia obejmuje teorię fizjologii i patologii ciąży, porodu naturalnego oraz metodą cesarskiego cięcia, postępowania w porożu, treningu w ciąży i po urodzeniu, praktykę prowadzenia grupowych zajęć fitness dla kobiet w ciąży.

Dokument ten upoważnia kursanta do prowadzenia grupowych zajęć fitness z kobietami w ciąży.

Program opracowany został we współpracy z Reha Sport Studio zgodnie ze standardami SZIF.

SZKOLENIOWIEC: Natalia Bizoń

Natalia Bizoń

Kraków, 09.09.2017